ACTA N° 215

FECHA: La Mesa, octubre 10 de 2024.

HORA: 9:50 am. - 10:10 am.

LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Desayuno Saludable

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga), María del Pilar García (coordinadora), Nancy del Carmen Sánchez (Nutricionista), Juan Daniel Correa (Técnico en Gastronomía), talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable y espacios de esparcimiento, que les permita instaurar en su cotidianidad hábitos de vida saludable, mediante actividades enfocadas a la sana alimentación y la descarga a nivel psicomotriz.

- Promover en el talento humano la importancia de mantener una alimentación saludable, actividad física y descanso, en torno al fortalecimiento de hábitos de vida saludable, mediante actividades enfocadas a la alimentación y ejercicios de acondicionamiento físico, que les permita recuperar energías para la ejecución de sus labores y a su vez brinde un espacio de integración en el grupo de cuidadores.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 8138 de 2024 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en la Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar de forma integral su estado físico, emocional y mental.

La actividad “Desayuno Saludable” se realizó el día 10 de octubre de 2024 en el horario de 9:50 am a 10:10 am, donde se contó con la asistencia de 26 personas del talento humano, de los diferentes servicios de atención como auxiliares de enfermería, técnicos y profesionales, teniendo en cuenta que los alimentos se distribuyeron en los diferentes lugares de trabajo, debido al cumplimiento y cubrimiento de actividades con las personas mayores, al igual que facilitar el disfrute del mismo al talento humano en turno.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad denominada “Desayuno Saludable” se realizó el día 10 de octubre de 2024 en el horario de 9:50 am a 10:10 am, donde se contó con la participación de 26 personas del talento humano, con el apoyo del área de nutrición y técnico en gastronomía se realizó la actividad, donde los participantes logran degustar un desayuno integrado por un creps de queso y fresas, con una bebida de café con o sin leche según el gusto de cada persona, donde el talento humano participante del desayuno ofrecido manifestaron sus sensaciones de agradecimiento, gusto y satisfacción, de igual forma desde el área de nutrición se continua sensibilizando frente a la necesidad e importancia de mantener estilos de vida saludables no solo en la alimentación sino a nivel físico, mental y emocional, proporcionando al organismo un cuidado integral.

Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Desayuno (creps de queso y fresas, café con o sin leche)
- ✓ Celular
- ✓ Vasos, servilletas
- ✓ Bandejas
- ✓ Listado de asistencia

4. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Nancy del Carmen Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Juan Daniel Correa	Técnico en Gastronomía	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planilla de asistencia

Anexos: **Actividad Desayuno Saludable**



Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Desayuno Saludable
2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa
3. Fecha y hora 10/10/2024 / 9:50am - 10:10am
4. Nombre responsable: Liz Adriana Cardenas Cuervo
5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Johana Hernandez	cc	1073709860	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enf	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3167388578	Johana H.
2	Sandra Ariel	cc	1072961096	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3183755972	Sandra A.
3	Carlos Mauricio Rumiche	cc	1142773435	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3044664936	Carlos Mauricio
4	Maria Patricia HCB	cc	20489523	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de Enfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3204526055	Maria Patricia HCB
5	Diana Ruiz	cc	1014792144	Comunidad de cuidado La Mesa	Autiliar enfermeri	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3118755132	Diana Ruiz
6	Mayerly Ramirez	cc	1003650208	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3138014720	Mayerly Ramirez.
7	luis eduardo velasquez	cc	1072136497	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3219423036	luis eduardo.
8	yolanda garcia T	cc	1072124404	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfer-	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3229152553	Yolanda García T.
9	Gladys velasquez	cc	52466005	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enferm	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3217330011	Gladys velasquez
10	Brigheth Roda Garay	cc	1078962671	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enferm	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3503220663	Roda Garay
11	Yisel Orozco	cc	1072926110	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar de enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3123355182	
12	Emilce Morales	cc	20688448	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3125537814	Emilce
13	Yeshica Naranjo	cc	1070325310	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A.	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3208137415	Yesica N.
14	YUNARY GONZALEZ	cc	20688107	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3144413691	YUNARY G
15	DILLER MORALES	cc	1082478310	Comunidad de cuidado La Mesa	AUXILIAR ENFERM	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3235718511	DILLER MORALES
16	Katarine Cardenas	cc	1069628430	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3124748479	
17	luis eduardo velasquez	cc	1092801677	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3149419036	luis eduardo
18	Fernanda Castiblanco	cc	1072122834	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3295074424	
19	Laura Argüello Vargas	cc	1016032602	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3227853941	Laura Argüello
20	Maria F. Camacho	cc	1072431377	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermeria	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3742086674	Maria Camacho

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018063 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Desayuno Saludable 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado La Mesa 3. Fecha y hora 10/10/2024 9:50am - 10:10am

4. Nombre responsable: Lic. Adriana Cardenas Cuervo 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luis Rodriguez	cc	1072431462	Comunidad de cuidado La Mesa	Auxenfer	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3103146885	Luis Rodriguez
2	Yolanda Diaz Perez	cc	36560259	Comunidad de cuidado La Mesa	TOcupa	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3178957316	Yolanda Diaz Perez
3	Luisa Chavez.	cc	1070328535	Comunidad de cuidado La Mesa	Archivo	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3196501115	Luisa.
4	Alejandra Gomido	cc	1016026195	Comunidad de cuidado La Mesa	T. Social	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3215690453	MARIA ALEJANDRA GARZON
5	Diana K Cruz O.	cc	52988047	Comunidad de cuidado La Mesa	Topenat.	N/A.	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3005393406	Diana Cruz
6	Paula A. Trujo	cc	29049927	Comunidad de cuidado La Mesa	Fisioterapia	N/A	CClamesa8138-2024@hotmail.com	3107103754	Paula Trujo
7		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
8		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
9		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
10		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
11		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
12		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
13		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
14		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
15		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
16		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
17		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
18		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
19		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		
20		cc		Comunidad de cuidado La Mesa			CClamesa8138-2024@hotmail.com		

Tratamiento de datos personales."En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"